

LA MARIHUANA: HECHOS QUE DEBE CONSIDERAR

COMO SE USA LA MARIHUANA HOY DÍA?



La marihuana se suele fumar o vapear (inhalar con un vaporizador). Tanto los cartuchos como la flor contienen THC, el ingrediente psicoactivo de la marihuana.



Las versiones comestibles también contienen THC, en una "dosis" específica por porción. Los efectos tienen un inicio tardío y pueden durar horas.



El hecho de que el cannabis esté regulado no significa que sea seguro de usar. No importa cómo lo llames, puede afectar negativamente tu vida.

CONCENTRADOS DE MARIHUANA



La marihuana concentrada contiene niveles significativamente más altos de THC en comparación con la flor / capullo de marihuana tradicional.



El uso de concentrados de marihuana puede causar efectos alucinógenos y psicológicos graves que perjudican el funcionamiento.



En general, la cantidad de THC en la marihuana ha aumentado un 300 % en las últimas tres décadas. No siempre sabes cómo afectará a tu cuerpo.

EL IMPACTO EN LA SALUD DE LA JUVENTUD



En el condado de Ocean (Ocean County), la razón más común por la que los jóvenes ingresan a tratamientos por uso de sustancias es por alcohol y consumo de marihuana.



Los adolescentes que consumen marihuana con regularidad pueden tener dificultades para pensar, problemas de memoria y un coeficiente intelectual más bajo.



El consumo de marihuana se ha relacionado con problemas de salud mental en los adolescentes, como depresión, ansiedad, paranoia y psicosis.

OTRAS COSAS QUE SABER



Una "sobredosis" significa diferentes cosas para diferentes drogas. PUEDES sufrir una sobredosis de marihuana si consumes demasiado.



La marihuana es la segunda droga más común involucrada en fatalidades automovilísticas, solo después del alcohol. Conducir bajo la influencia es ilegal para todos.



Los comestibles con marihuana, como los brownies, las barras de chocolate y las gomitas, presentan un riesgo de ingestión accidental por parte de los niños pequeños.

RECURSOS

DATOS E INFORMACIÓN RÁPIDOS



cdc.gov/marijuana/factsheets/teens.htm
teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana
<https://www.justthinktwice.gov/facts-about-marijuana-concentrates>

RECURSOS LOCALES



<https://www.oceanresourcenet.org/>
<http://www.co.ocean.nj.us/OC/OC DHS/frm CIACC.aspx>
NJ Poison Control: Call (800) 222-1222

EN LA ESCUELA



Confidentially contact your Student Assistance Coordinator (SAC) or School Counselor.

¿BUSCANDO POR APOYO COMUNITARIO?



Scan To Learn
About SURE

Please contact the
Substance Use Referral and Education (SURE)
program at (732) 929-2806

Si esto es una emergencia médica, llame al 911.

Datos obtenidos de los sitios web anteriores, Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, Encuesta de Monitoreo del Futuro (2020) y ElSohly MA, Mehmedic Z, Foster S, Gon C, Chandra S, Church JC.

Cambios en la potencia del cannabis en las últimas dos décadas (1995-2014).



Institute for
Prevention
and Recovery



DART Prevention Coalition
Taking Aim at Substance Use in Ocean County



Like us on Facebook @DARTCoalition